

Rehasport im



Trainingsstätte

Therapiezentrum Andreas Krause
Ernst-Abbe-Platz 4 / Eingang B
07743 Jena

Kontakt

Telefon 03641 - 574 235
Fax 03641 - 574 234
Homepage www.rehasport-jena.de

Öffnungszeiten

Mo 7.30 - 21.00 Uhr
Di 7.30 - 21.00 Uhr
Mi 7.30 - 21.00 Uhr
Do 7.30 - 20.00 Uhr
Fr 8.30 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr

Fragen und Antworten zum Rehasport

Was ist Rehasport?

Beim Rehasport üben Sie mit anderen Teilnehmern ein abgestimmtes Bewegungsprogramm. Übungen zur Koordination, Kräftigung, Stabilisierung und Beweglichkeit sowie ein leichtes Herz-Kreislauftraining gehören dazu.

Im Vordergrund stehen die Linderung von Schmerzen und Beschwerden und die Vorbeugung körperlicher Einschränkungen.

Qualifizierte und lizenzierte Übungsleiter führen mit Ihnen das therapeutisch akzentuierte Training durch, was die Heilung körperlicher Beschwerden unterstützen kann.

Wann kann Rehasport verordnet werden?

Bei vorliegenden chronischen Erkrankungen und Beschwerden, bei Herzerkrankungen, nach Unfällen, bei inneren, orthopädischen sowie neurologischen Erkrankungen.

Welche Schritte sind zur Teilnahme notwendig?

Jeder niedergelassene Arzt kann Ihnen einen Antrag zur Durchführung des Rehasports ausstellen. Mit diesem Antrag nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir bereiten Ihren Antrag so vor, dass Sie ihn anschließend bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung einreichen können.

Wie geht es nach der Krankenkassengenehmigung weiter?

Wir vereinbaren mit Ihnen einen individuellen Gesprächstermin.

Im Rahmen dieses Gespräches erläutern wir unsere Organisationsstruktur, es folgt eine kurze Anamnese und wir vereinbaren Termine für den Sport.

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Rehasport ist ohne jegliche Zuzahlung.

Sie können sich aber auch für Rehasportgruppen mit höherem Umfang bzw. zusätzlichen Vereins-Angeboten entscheiden. Diese wären mit einer Mitgliedschaft in unserem Verein für den Zeitraum der Rehasportverordnung verbunden.

Wie geht es nach dem Rehasport weiter?

Unser breites Angebot an Bewegungs- und Trainingsmöglichkeiten können Sie gerne nach dem Rehasport in Anspruch nehmen.